

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Баламирзоев Назим Лидинович  
Должность: Врио ректора  
Дата подписания: 28.03.2022 10:05:03  
Уникальный программный ключ:  
82611006751a2b5524e0a11093baf210a1e6380

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования**

**«Дагестанский государственный технический университет»**

УТВЕРЖДАЮ  
Ректор ФГБОУ ВО «ДГТУ»,

Н.С. Суракатов

2021 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о порядке проведения и объеме подготовки учебных занятий по физической культуре (физической подготовке) по программам бакалавриата и специалитета при очно-заочной и заочной формах обучения, при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в ФГБОУ ВО «Дагестанский государственный технический университет»**

Принято на заседании Ученого совета  
протокол № 5 от «28» 03 2021г.

Махачкала – 2021

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ, Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04 декабря 2007г. №329, приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.04.2017 №301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры», Методическими рекомендациями по реализации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса, утвержденными Минобрнауки России 08.04.2014 №АК-44/05вн, Уставом федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Дагестанский государственный технический университет» (далее – ДГТУ, университет).

1.2. Положение о порядке проведения и объеме подготовки по физической культуре по программам бакалавриата и специалитета при очно-заочной и заочных формах обучения, при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными способностями определяет порядок проведения и объем подготовки по физической культуре по образовательным программам в ДГТУ при заочно-очной и заочной формах обучения, при реализации образовательных программ с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья (далее - лица с ОВЗ).

1.3. Целью настоящего Положения является создание оптимальных условий студентам, обучающимся по программам бакалавриата и специалитета, независимо от форм и технологий обучения, для формирования необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности.

## **2. Порядок проведения учебных занятий при заочно-очной и заочной формах обучения**

2.1. В процессе освоения дисциплин, обучающийся овладевает системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности. Обучающиеся

учатся объяснять значение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, приобретают опыт творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

2.2. По итогам изучения дисциплин обучающийся должен иметь представления о физической культуре, как части общечеловеческой культуры и ее роли в развитии человека, об анатомо-морфологических особенностях и основных физиологических функциях организма человека, общей и специальной физической подготовке. Обучающийся должен знать научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни, методики самостоятельных занятий, особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности, а также морфофункциональные особенности и возрастно-половые аспекты развития основных физических качеств и двигательных навыков.

2.3. Обучающийся должен уметь использовать средства и методы физического воспитания для профессионального и личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа жизни, владеть средствами и методами укрепления индивидуального здоровья для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

2.4. Особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы по очно-заочной и заочной формам обучения, а также с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, заключается в посещении лекций (вебинаров) в соответствии утвержденным графиком учебного процесса и интенсивной самостоятельной подготовке обучающихся.

2.5. Дисциплина «Физическая культура и спорт» является обязательной для освоения всех студентов, независимо от медицинских показаний. Объем дисциплины – 72 академических часа (2 зачетные единицы), распределение аудиторных часов согласно учебному плану. Занятия по дисциплине «Физическая культура и спорт» проводятся в форме лекционных и практических (семинарских) занятий, формой контроля является «зачет с оценкой».

2.6. Дисциплина «Физическая культура и спорт» может носить теоретический, практический и комбинированный характер.

2.7. Учебные занятия проводятся в форме теоретических, практических, контрольных, элективных практических занятий, индивидуальных и индивидуально-групповых дополнительных занятий (консультаций), самостоятельных занятий по заданию и под контролем преподавателя.

2.8. Внеучебные занятия организуются в форме занятий в спортивных клубах, секциях, группах по интересам, самостоятельных занятий физическими упражнениями, спортом, туризмом, массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятий.

### **3. Порядок проведения учебных занятий с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий**

3.1. При освоении дисциплины «Физическая культура и спорт» с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий одной из форм взаимодействия обучающихся с преподавателем являются консультации с использованием компьютерных средств связи, в том числе в режиме реального времени.

3.2. Для успешного освоения учебной дисциплины применяются образовательные технологии, которые обеспечивают достижение планируемых результатов обучения согласно основной образовательной программе: работа в группах, игровой метод, портфолио. Применяются интерактивные методы обучения: мультимедийная лекция; контрольный тест; доклады обучающихся в форме презентаций; просмотр и обсуждение видеороликов.

3.3. Результат самостоятельной работы обучающихся представляется в виде контрольных работ и отчетов в каждом учебном семестре посредством инструментария электронной информационно-образовательной среды университета. После представления результатов самостоятельной работы обучающиеся допускаются к промежуточной аттестации.

### **4. Порядок проведения учебных занятий при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья**

4.1. Особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» студентами инвалидами и лицам с ограниченными возможностями здоровья устанавливается на основании соблюдения принципов здоровья, бережения и адаптивной физической культуры. В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы.

4.2. Занятия по дисциплине «Физическая культура и спорт» для студентов-инвалидов и лиц с ОВЗ проводятся в виде лекционных и практических (семинарских) занятий, формой контроля является «зачет с оценкой».

4.3. Занятия для студентов-инвалидов и лиц с ОВЗ проводятся в одной аудитории совместно с иными студентами, допускается присутствие в аудитории во время проведения занятий ассистента из числа работников университета.

4.4. Обучающиеся с ОВЗ могут в процессе проведения занятий или сдачи итогового испытания пользоваться техническими средствами, необходимыми им в связи с их индивидуальными особенностями.

4.5. Студенты-инвалиды и лица с ОВЗ, освобожденные от занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт», сдают зачеты на основании следующих требований:

- оценки самостоятельного освоения дополнительной тематики по физической культуре и спорту с учетом состояния здоровья студента, показаний и противопоказаний к применению физических упражнений;
- написания рефератов по разработанной для каждого студента теме.

## 5. Порядок изменения положения

5.1. Основанием для внесения изменений и дополнений в настоящее Положение являются вновь введенные изменения и дополнения в нормативно-правовые акты, а также изменение Устава и иных локальных актов университета.

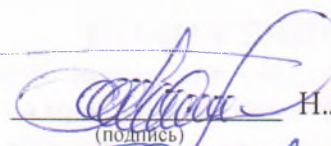
5.2. В настоящее Положение могут вноситься изменения связанные с:

- изменением условий и требований к реализации ООП ВО;
- предложениями руководителя, сотрудников и ППС университета;
- другие обоснованные случаи.

5.3. Изменения и дополнения вносятся в настоящее Положение решением Ученого совета университета.

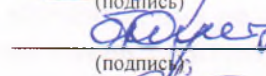
### Согласовано:

И.о. проректора по УР



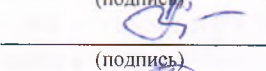
Н.Л. Баламирзоев

И.о. начальника УМУ



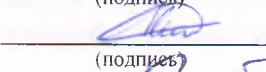
М.Р. Гусейнов

Начальник УО



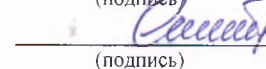
Э.В. Магомаева

Ведущий юрисконсульт



М-С.И. Магомедов

Начальник ОК



А.Э. Магомедрагимова

**ВЫПИСКА**  
из протокола № 5 заседания Ученого совета  
ФГБОУ ВО «Дагестанский государственный технический университет»  
от 28 января 2021 года

**СЛУШАЛИ:** Суракатова Н.С. Об утверждении Положения о порядке проведения и объеме подготовки учебных занятий по физической культуре (физической подготовке) по программам бакалавриата и специалитета при очно-заочной и заочной формах обучения, при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в ФГБОУ ВО «Дагестанский государственный технический университет».

**ПОСТАНОВИЛИ:** Утвердить Положение о порядке проведения и объеме подготовки учебных занятий по физической культуре (физической подготовке) по программам бакалавриата и специалитета при очно-заочной и заочной формах обучения, при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в ФГБОУ ВО «Дагестанский государственный технический университет».

/Проголосовали единогласно/

**Председатель Ученого совета,**  
ректор, к.э.н., доцент

**Ученый секретарь**  
Ученого совета, к.э.н.



**Суракатов Н.С.**

**Гаппарова А.М.**